

PREVENTIETIPS VOOR SENIOREN

MAAK HET CRIMINELEN NIET GEMAKKELIJK

Veel senioren denken zich beter te kunnen verdedigen tegen potentiële dieven en overvallers door zich te bewapenen met een mes, een spuitbus pepperspray of traangas. Soms raadt men u ook aan om een busje haarlak als 'bewapening' te gebruiken.

Ten eerste zijn de meeste van deze middelen bij wet verboden en stelt u zich zelf strafbaar op wegens verboden wapendracht. Bovendien moet u rekening houden dat een diefstal of overval altijd onverwacht gebeurt. U zal wellicht niet eens de tijd hebben om naar dergelijke middelen te grijpen. Bovendien dient u al behoorlijk getraind te zijn



om dergelijke 'wapens' te kunnen gebruiken en kan men deze in het slechtste geval tegen u gebruiken.

LET OP VOOR EEN VALSVEILIGHEIDSGEVOEL!

Laat u dus niet verleiden tot een vals veiligheidsgevoel. Het enige echt nuttige instrument is een draagbaar veiligheidssalarm dat u met een halsnoer op uw lichaam draagt. Daarmee wordt een krachtig geluidssignaal geproduceerd zodat omstanders meteen ter hulp kunnen schieten.



HULPLIJNEN

POLITIE - dringende hulp: 101

CARD-STOP (bij verlies van bank- of kredietkaart): 070/344 344

DRINGENDE MEDISCHE HULP OF BRANDWEER: 100



INBRAAK

■ Doe altijd uw **deur op nachtslot**.

■ Laat uw **sleutels niet rondslingeren**, vertrouw ze niet aan vreemden toe en hang er **geen kaartje aan met uw adres op**. Maak niet de klassieke fout om ze onder de deurmat of onder een bloempot te leggen.



■ **Sluit binnendeuren en kasten niet af**. Zo kan u nog méér schade vermijden.

■ **Geef uw woonplaats altijd een bewoone indruk**: laat een lamp branden en zet de radio op.



■ Zet **geen kostbare voorwerpen voor uw raam** ten toon. Zo brengt u dieven enkel op ideeën.

■ **Vergrendel uw schuifraam** eenvoudig door een bezemsteel in de gleuf te leggen.

■ Bewaar uw **waardevolle spullen niet allemaal op dezelfde plaats**.

■ Haal **nooit meer cashgeld** in huis **dan strikt noodzakelijk**.

■ Plaats een **telefoon toestel of GSM in uw slaappleaats** zodat u snel om hulp kan bellen.

■ **Hou de beplanting rond uw woning laag** en geef dieven geen kans om ongemerkt uw huis te benaderen.

■ Hang in uw tuin **een eenvoudige lamp met lichtdetectie**. Een lamp die plots gaat branden zal dieven snel op andere ideeën brengen.

■ Geef **geen informatie aan de telefoon over uw afwezigheden en/of financiële situatie**. Openbare nutsmaatschappijen werken met facturen en komen nooit aan uw deur om contante betaling te vragen. **Laat geen onbekende(n) binnen**.

■ **Installeer een deurspion** en wees behoedzaam voor zij die zich niet willen tonen.



DIEFSTAL EN GAUWDIEFSTAL

■ **Draag uw handtas gesloten** over uw schouder en **nooit langs de straatkant**.

■ **Wees op uw hoede voor plotse opschudding** in een druk bezochte ruimte (bijv. tram of bus). Gauwdieven maken gebruik van deze afleiding om u te bestelen.



■ Steek uw **geldbeugel nooit in uw achterzak**. Geofende gauwdieven halen ze eruit zonder dat u het merkt!

■ **Als u uw geldbeugel bovenhaalt** om te betalen, doe dat dan **discreet en laat niet de ganse inhoud ervan zien**.

■ **Persoonlijke documenten** die u niet onmiddellijk nodig heeft, **laat u best gewoon thuis**.

■ **Neem niet meer geld mee dan noodzakelijk**. Indien het kan, stop dan uw **geld op een andere plaats dan in uw portefeuille** (bijv. afsluitbare zak van uw kledij).



■ **Maak bij voorkeur gebruik van uw bankkaart** voor betalingen, maar **schrijf nooit de code op een briefje** of op de kaart zelf.



■ **Let op voor afleiding aan geldautomaten**, verberg uw pincode door tijdens het intypen het toetsenbord af te dekken met uw andere hand.

■ **Kaart kwijt?** Bel onmiddellijk **card-stop via 070/344 344**.

■ **Laat uw handtas nooit onbeheerd achter** in een restaurant of in een winkel.

■ Als u **vermoedt dat u gevolgd wordt**, ga dan plots **een winkel binnen of bel ergens aan** en vraag om hulp.

■ **Vermijd om geld af te halen bij valavond** of duisternis of op plekken met weinig sociale controle.



LANGDURIGE AFWEZIGHEID

■ Laat een **vertrouwenspersoon uw brievenbus leegmaken**.

■ Een goede buur is beter dan een verre vriend: **vraag uw burenen om uw woning wat in de gaten te houden**.

■ Verzamel **nooit de bloembakken op één plaats**, maar laat ze staan waar ze stonden. **Zorg niet voor 'opklimmogelijkheden'**.

■ Wees **telefonisch bereikbaar** tijdens uw afwezigheid.

■ Spreek **geen specifieke boodschappen in op uw antwoordapparaat** en hang **geen briefjes aan de deur**.

■ Wees **discreet over uw afwezigheid**.

■ **Vraag "vakantietoezicht" aan bij uw lokale politie**. De politie komt dan regelmatig eens langs om te zien of alles in orde is.